

2º Torneio e Estágio das Vindimas Castelo Paiva Acção Solidária 12 e 13 de Outubro de 2013



ASSOCIAÇÃO DE KARATE SHOTOKAN DE PAREDES E VALE DO SOUSA



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL DE CASTELO PAIVA

Apresentação do Evento

O 2º Torneio de Karate das Vindimas (designação adoptada face à época em que se irá realizar) é uma competição nas modalidades de Kata (conjunto de técnicas, combate imaginário) e Kumite (combate), vertentes que fazem parte de uma prova de Karate.

É um evento que visa criar oportunidades a todos os atletas nacionais, com o intuito de lhes dar mais experiência competitiva.

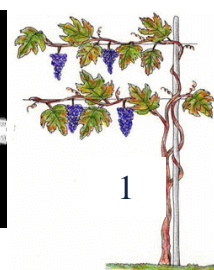
O evento é destinado aos escalões de competição: Juvenis (12 e 13 anos), Cadetes (14 e 15 anos), Juniores (16 e 17 anos) e Sub21 (até 21 anos).

Este será regido pelas regras da federação nacional de Karate – Portugal (FNK-P).

O Torneio surge associado à ideia inovadora de aliar a prática desportiva à acção solidária. Para tal, cada participante ou indivíduo que pretenda assistir à prova em questão deve levar um donativo alimentar com o intuito de ajudar duas instituições de caridade de Castelo de Paiva (SSCDTCMCP e CSSMS) que careçam deste tipo de bens.

O torneio terá em disputa o troféu João Salgado, atribuído às equipas que disputar mais encontros.

O estágio servirá como uma ponte de união entre a parte competitiva e instrutiva, resultando como mote para um convívio e troca de experiências entre karatecas, sem restrição a nível estilístico.



2º Torneio e Estágio das Vindimas Castelo Paiva Acção Solidária 12 e 13 de Outubro de 2013

Por ultimo de salientar que decorrerá em paralelo com o evento os trabalhos de alto rendimento da Selecção Nacional de Karate, com treinos e a participação no torneio, o que eleva, por si só, o nível competitivo do evento.

Objectivo

- O objectivo deste evento é criar oportunidades a todos os atletas nacionais que tenham por objectivo participar nos Regionais (e conseqüente Nacional) e Nacionais de Clubes, com o intuito de lhes proporcionar uma preparação competitiva mais séria para além dos treinos;
- O estágio surge da ideia de proporcionar a todos os karatecas nacionais (independentemente do estilo praticado ou orientação competitiva ou tradicional) um treino orientado por um dos maiores e mais conceituados Sênséis do panorama do Karate português (O Sensei Joaquim Gonçalves, 5ºDan), criando assim um espírito de união e convívio saudável entre todos os participantes;
- A AKSPVS e GDCC PAIVA têm como principal objectivo marcar a diferença na organização de provas a nível nacional, associando a este torneio uma causa nobre como a solidariedade, despertando o espírito de cooperação e entreaajuda no seio desportivo. O Karate é um desporto social de inclusão apto a promover iniciativas que visem ajudar os mais carenciados.

Local

- O Pavilhão Municipal de Desportos de Castelo de Paiva que proporciona a qualquer organização excelentes condições. No caso de uma competição e de um estágio de Karate, estas instalações estão providas da maior parte dos materiais necessários para a realização de um evento desta natureza. Estas instalações possui balneários amplos, um piso excelente, grandes dimensões na nave principal, acessos fáceis e bancadas de 2 lados do recinto.



2º Torneio e Estágio das Vindimas Castelo Paiva Acção Solidária 12 e 13 de Outubro de 2013

Público-alvo

- O Torneio é destinado aos escalões de competição: juvenis (12 e 13 anos), cadetes (14 e 15 anos), juniores (16 e 17 anos) e sub21 (até 21 anos) dos clubes do Karate Nacional;
- O Estágio é destinado a toda a população de karatecas do norte a sul do país, sem restrições de estilo.

Entrada no Torneio e Estágio

Todas as entradas no pavilhão, quer seja pela parte de atletas, treinadores, acompanhantes, dirigentes, público em geral, terão como forma de pagamento um donativo que reverterá a favor de duas instituições de caridade do concelho de Castelo de Paiva, no valor igual ou superior a 1€ em géneros. (ex.: um quilo de arroz + um de massa).

De salientar que no local da prova, a organização em conjunto com um supermercado local, disponibilizará uma banca com alguns alimentos de maior necessidade, por parte das instituições.

Horários do Evento

Dia 12, Sábado (Estágio Ministrado pelo Seleccionador Nacional Sensei Joaquim Gonçalves)

17h – 18h Treino de 9ºkyu até 4ºkyu (cinto branco até cinto vermelho)

18h – 19h Treino de 3ºkyu a Dan's (cintos castanhos e negros)

Dia 13, Domingo (Competição)

Início da Prova: 9:30

Fim Previsto da Prova: 18:30

Saudações desportivas,

Director da Prova: *João Garcês*

Presidente AKSPVS: *Luís Moreira*



2º Torneio e Estagio das Vindimas

Castelo Paiva

Acção Solidária

12 e 13 de Outubro de 2013

